

Ida-Virumaa kergejõustiku meistrivõistlused 2019.a.

Eesmark ja ülesanded:

Populariseerida kergejõustiku harrastust noorte hulgas.

Selgitada Ida-Virumaa noorte meistrid oma vanuseklassides.

Juhtimine:

Võistlust korraldab ja viib läbi Narva Paemuru Spordikool, Kohtla-Järve klubi „Atleetika“ ja Ida-Virumaa spordiliit. Peakohtunik Viktor Predbannikov(55584198,viktor@johvisport.ee) ja peasekretär Lilia Schmidt (5069887, liliasch@hotmail.ee)

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad 18.juunil 2019.a. algusega kell 14.00 Krenholmi staadionil Narvas.

Osavõtjad:

Võistlused on individuaalsed noortele järgmistes vanuseklassides:

U14	T+P	2006-2007.a. sund.
U16	T+P	2004-2005.a. sund.
U18	T+P	2002-2003.a. sund.
U20 ja U23		2000-2001 ja 1997-1999.a. sünd.

Võistlusalad:

T U14

100m, 80m tj, 800m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

P U14

100m, 80m tj, 800m, kaugus, kõrgus, kolmik kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

T U16

100m, 100m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

P U16

100m, 110m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

T U18

100m, 100m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

P U18

100m, 110m tj, 400m, 3000m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, oda, ketas, vasar, 5000m käimine

N U20 ja U23

100m, 100m tj, 400m, 1500m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, ketas, oda, vasar, 3000m käimine

M U20 ja U23

100m, 110m tj, 400m, 3000m, kaugus, kõrgus, kolmik, kuul, ketas, oda, vasar, 5000m käimine

Hüpete algkõrguse

TU14-120, TU16-125, TU18-130, NU20 ja U23-135

PU14-125, PU16-140, PU18-150, MU20 ja U23-155

Andmed tõkkejooksu kohta

TU14 12,00-7,50-68,0 TU16 12,00-8,00-76,2 TU18 13,00-8,50-76,2 N 13,00-8,50-83,8

TU16 ja PU16-300m tj 7-76,2-45m-35m

PU14 12,50-8,00-68,0 PU16 13,00-8,50-83,8 PU18 13,72-9,14-91,4 M 13,72-9,14-99,1

Võistlusvahendite kaalud

TU14 kuul-2,0 kg, ketas-0,6 kg, vasar-2,0 kg, oda- 400 g

TU16 kuul-3,0 kg, ketas-0,75 kg, vasar-3,0 kg, oda- 400 g

TU18 kuul-3,0 kg, ketas-1,0 kg, vasar- 3,0 kg, oda- 500 g

NU20 ja U23 kuul- 4,0 kg, ketas- 1,0 kg, vasar- 4,0 kg, oda- 600 g

PU14 kuul- 3,0 kg, ketas- 0,75 kg, vasar-3,0 kg, oda - 500 g
PU16 kuul- 4,0 kg, ketas- 1,0 kg, vasar- 4,0 kg, oda- 600 g
PU18 kuul- 5,0 kg, ketas- 1,5 kg, vasar- 5,0 kg, oda- 700 g
MU20 kuul- 6,0 kg, ketas- 1,75 kg, vasar- 6,0 kg, oda- 800 g
MU23 kuul- 7,26 kg, ketas- 2,0 kg, vasar- 7,26 kg, oda- 800 g

Trahvipeatuste pikkused käimises:

2000m : 0,5 min

3000m : 0,5 min

5000m : 0,5 min

Registreerimine:

Aladele registreerimine vähemalt 30 min. enne ala algust.

Autasustamine:

Kõigi alade kolme esimest autasustatakse igas vanuseklassis medaliga.

A J A K A V A

14.00	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	vasar
14.00	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	vasar
14.45	TU14,TU16	3000m käimine
14.45	PU14, PU16	3000m käimine
14.45	TU18, NU20 ja NU23	3000m käimine
14.45	PU18,MU20 ja MU23	5000m käimine
15.00	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	kolmik
15.00	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	kolmik
15.30	PU14,TU14	80m tj
15.35	PU16,PU18,MU20 ja MU23	110m tj
15.40	TU16,TU18, NU20 ja NU23	100m tj
15.40	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	ketas
15.40	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	ketas
15.40	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	kõrgus
15.40	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	kõrgus
16.00	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	100m
16.20	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	100m
16.20	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	oda
16.20	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	oda
16.20	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	kaugus
16.20	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	kaugus
17.00	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	100m finaal
17.05	PU14, PU16,PU18,MU20 ja MU23	100m finaal
17.10	PU16,PU18,MU20 ja MU23	400m
17.20	TU16,TU18, NU20 ja NU23	400m
17.20	TU14,TU16,TU18, NU20 ja NU23	kuul
17.20	PU16,PU16,PU18,MU20 ja MU23	kuul
17.30	TU14,PU14	800m
17.35	PU16,TU16	1500m
17.45	TU18, NU20 ja NU23	1500m
17.55	PU18,MU20 ja MU23	3000m